*Рассмотрен на Педсовете*

*протокол № 1 от 30.08.2018года*

*Утверждаю:*

*Заведующий МКДОУ*

*«Детский сад №18»*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.М.Бурдули*

*«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г.*

***Режим дня***

*1 младшей группы «Сказка»*

**Холодный период года** 1.5-3 года

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Режимные моменты |
| Дома |  |
| 6.30-7.00 | Подъем, утренний туалет. |
| В дошкольном учреждении | |
| 7.00-8.25 | Приход детей в детский сад, прием, осмотр, игры. |
| 8.25-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.50-9.00 | Игры, подготовка к организованной НОД по подгруппам |
| 9.00-9.10-9.20 | НОД |
| 9.20-11.15 | Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). |
| 11.15-11.35 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. |
| 11.35-12.10 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.10-15.10 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.10-15.25 | Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 15.25-15.35 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.35-15.45-15.55 | НОД |
| 15.55-17.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры. наблюдения, труд) |
| Дома | |
| 17.30-20-00 | Игры, ужин, прогулка. |
| 20.00-20.30 | Спокойные игры, гигиенические процедуры. |
| 20.30-6.30(7.30) | Укладывание, ночной сон. |

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Режимные моменты |
| Дома |  |
| 6.30-7.00 | Подъем, утренний туалет. |
| В дошкольном учреждении | |
| 7.00-8.20 | Приход детей в детский сад, прием, осмотр, игры. |
| 8.20-8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.40-9.20 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 9.20-11.20 | Игры, подготовка к прогулке , прогулка (игры. наблюдения, труд). |
| 11.20-11.30 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. |
| 11.30-12.10 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.10-15.10 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.10-15.25 | Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика. |
| 15.25-15.35 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.35-17.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения на участке, уход детей. |
| Дома | |
| 17.30-20-00 | Игры, ужин, прогулка. |
| 20.00-20.30 | Спокойные игры, гигиенические процедуры. |
| 20.30-6.30(7.30) | Укладывание, ночной сон. |

*Рассмотрен на Педсовете*

*протокол № 1 от 30.08.2018 года*

*Утверждаю:*

*Заведующий МКДОУ «Детский сад №18» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.М.Бурдули*

*«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г.*

***Режим дня***

*Младшей группы «Пчёлки»*

Режим пребывания младшей группы (3-4 лет)

Холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Режимные моменты |
| Дома |  |
| 6.30-7.15 | Подъем, утренний туалет. |
| В дошкольном учреждении | |
| 7.00-8.00 | Приход детей в детский сад, прием, осмотр, игры, дежурство. |
| 8.30-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.50-9.00 | Игры, подготовка к НОД образовательной деятельности. |
| 9.00-9.15  9.25-9.40 | Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы). |
| 9.40-11.15 | Игры, подготовка к прогулке , прогулка (игры. наблюдения, труд). |
| 11.15- 12.10 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. |
| 12.10-12.40 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.50-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика. |
| 15.15-15.25 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.25- 17.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения на участке, уход детей. |
| Дома | |
| 17.30-20-00 | Игры, ужин, прогулка. |
| 20.00-20.30 | Спокойные игры, гигиенические процедуры. |
| 20.30-6.30(7.30) | Укладывание, ночной сон. |

Теплый период года

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Режимные моменты |
| Дома |  |
| 6.30-7.15 | Подъем, утренний туалет. |
| В дошкольном учреждении | |
| 7.15-8.20 | Приход детей в детский сад, прием, осмотр, игры, дежурство. |
| 8.20-8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.40-8.55 | Игры, подготовка к организованной непосредственной образовательной деятельности. |
| 9.00-9.40 | Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы). |
| 9.40-11.00 | Игры, подготовка к прогулке , прогулка (игры. наблюдения, труд). |
| 11.00-11.30 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. |
| 11.30-12.00 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.15-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика. |
| 15.15-15.35 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.35-17.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения на участке, уход детей. |
| Дома | |
| 17.30-20-00 | Игры, ужин, прогулка. |
| 20.00-20.30 | Спокойные игры, гигиенические процедуры. |
| 20.30-6.30(7.30) | Укладывание, ночной сон. |

*Рассмотрен на Педсовете*

*протокол № 1 от 30.08.2018 года*

*Утверждаю:*

*Заведующий МКДОУ*

*«Детский сад №18»*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.М.Бурдули*

*«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г.*

***Режим дня***

*Старшей группы «Почемучки» (5-6 лет)*

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Режимные моменты |
| Дома |  |
| 6.30-7.15 | Подъем, утренний туалет. |
| В дошкольном учреждении | |
| 7.15-8.20 | Приход детей в десткий сад, прием, осмотр, игры, дежурство. |
| 8.20-8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.40-8.55 | Игры, подготовка к организованной непосредственной образовательной деятельности. |
| 9.00-10.35 | Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы). |
| 10.35-12.10 | Игры, подготовка к прогулке , прогулка (игры. наблюдения, труд). |
| 12.10-12.35 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. |
| 12.35-13.10 | Подготовка к обеду, обед. |
| 13.10-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика. |
| 15.15-15.35 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.45-16.05 | Организованная образовательная деятельность. |
| 16.00-17.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения на участке, уход детей. |
| Дома | |
| 17.30-20-00 | Игры, ужин, прогулка. |
| 20.00-20.30 | Спокойные игры, гигиенические процедуры. |
| 20.30-6.30(7.30) | Укладывание, ночной сон. |

**Теплый период года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | | Режимные моменты |
| Дома | |  |
| 6.30-7.15 | | Подъем, утренний туалет. |
| В дошкольном учреждении | | |
| 7.15-8.20 | Приход детей в детский сад, прием, осмотр, игры, дежурство. | |
| 8.20-8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак. | |
| 8.40-8.55 | Игры, подготовка к организованной непосредственной образовательной деятельности. | |
| 8.55-11.00 | Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы). | |
| 11.00-12.10 | Игры, подготовка к прогулке , прогулка (игры. наблюдения, труд). | |
| 12.10-12.35 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | |
| 12.35-13.05 | Подготовка к обеду, обед. | |
| 13.05-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. | |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика. | |
| 15.15-15.35 | Подготовка к полднику, полдник. | |
| 15.35-16.00 | Организованная образовательная деятельность. | |
| 16.00-17.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения на участке, уход детей. | |
| Дома | | |
| 17.30-20-00 | Игры, ужин, прогулка. | |
| 20.00-20.30 | Спокойные игры, гигиенические процедуры. | |
| 20.30-6.30(7.30) | Укладывание, ночной сон. | |

*Рассмотрен на Педсовете*

*протокол № 1 от 30.08.2018 года*

*Утверждаю:*

*Заведующий МКДОУ*

*«Детский сад №18»*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.М.Бурдули*

*«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г.*

***Режим дня***

*Подготовительной группы «Непоседы»*  (6-7 лет)

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Режимные моменты |
| Дома |  |
| 6.30-7.00 | Подъем, утренний туалет. |
| В дошкольном учреждении | |
| 7.00-8.20 | Приход детей в детский сад, прием, осмотр, игры, дежурство. |
| 8.20-8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.40-9.00 | Игры, подготовка к организованной непосредственной образовательной деятельности. |
| 9.00-10.50 | Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы). |
| 10.50-12.20 | Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры. наблюдения, труд). |
| 12.20-12.35 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. |
| 12.35-13.05 | Подготовка к обеду, обед. |
| 13.05-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00-15.25 | Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика. |
| 15.25-15.45 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.45-16.00 | Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. |
| 16.00-17.30 (дежурная группа) | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой детей. |
| Дома | |
| 17.30-20-00 | Игры, ужин, прогулка. |
| 20.00-20.30 | Спокойные игры, гигиенические процедуры. |
| 20.30-6.30(7.00) | Укладывание, ночной сон. |

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Режимные моменты |
| Дома |  |
| 6.30-7.00 | Подъем, утренний туалет. |
| В дошкольном учреждении | |
| 7.00-8.20 | Приход детей в детский сад, прием, осмотр, игры, дежурство. |
| 8.20-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.50-9.50 | Игры, подготовка к прогулке. |
| 9.50-12.20 | Прогулка (игры, наблюдения, труд). |
| 12.20-12.35 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. |
| 12.35-13.05 | Подготовка к обеду, обед. |
| 13.05-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00-15.25 | Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика. |
| 15.25-15.45 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.45-16.00 | Организованная образовательная деятельность. |
| 16.00-17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой детей. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой детей. |
| Дома | |
| 17.30-20-00 | Игры, ужин, прогулка. |
| 20.00-20.30 | Спокойные игры, гигиенические процедуры. |
| 20.30-6.30(7.00) | Укладывание, ночной сон. |

**Проектирование образовательного процесса в соответствии с контингентом воспитанников, их индивидуальными и возрастными особенностями, состоянием здоровья**

Оптимальные условия для развития ребенка – это продуманное соотношение свободной, регламентируемой и нерегламентированной (совместная деятельность педагогов и детей и самостоятельная деятельность детей) форм деятельности ребенка Образовательная деятельность вне организованных занятий обеспечивает максимальный учет особенностей и возможностей ребенка, его интересы и склонности. В течение дня во всех возрастных группах предусмотрен определенный баланс различных видов деятельности:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возраст детей | Регламентируемая деятельность (ОД) | Нерегламентированная деятельность, час | |
| совместная деятельность | самостоятельная деятельность |
| 2-3 года | 2 по 10 мин | 7-7,5 | 3-4 |
| 3-4 года | 2 по 15 мин | 7- 7,5 | 3-4 |
| 4-5 лет | 2 по 20 мин | 7 | 3-3,5 |
| 5-6 лет | 2-3 по 20- 25 мин | 6 – 6,5 | 2,5 – 3,5 |
| 6-7 лет | 3 по 30 мин. | 5,5 - 6 | 2,5 - 3 |