

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение регламентирует  содержание и организацию режима пребывания детей  в МКДОУ Детский сад №18» (далее - ДОУ).

1.2. Режим функционирования   ДОУ    и режим занятий устанавливаются на основе СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», Уставом ДОУ, учебным  планом ДОУ и Правилами внутреннего трудового распорядка.

1.3. Режим   пребывания детей в ДОУ определяет порядок и время  выполнения следующих режимных моментов:

- Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика;

- Подготовка к завтраку, завтрак;

- Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД);

- НОД;

- Подготовка к прогулке, прогулка;

- Возвращение с прогулки;

- Подготовка к обеду, обед;

- Подготовка ко сну, дневной сон;

- Подъем, воздушные и водные процедуры;

- Подготовка к  полднику, полдник;

- Игры, труд;

- Подготовка к прогулке, прогулка;

- Уход детей домой

1.4.  Режим дня    должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

1.5. Режим дня утверждается на каждую возрастную группу на учебный период и на летний оздоровительный период  приказом руководителя ДОУ.

**2.  Режим функционирования  ДОУ**

2.1. Режим работы: с  7.00 до 17.30.

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

**3.  Организация  образовательного процесса**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с   образовательной программой  ДОУ.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации  режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности.

3.3. Учебный период в  ДОУ продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.4. Организация непосредственной образовательной деятельности

3.4.1.Продолжительность непрерывной непосредственно  образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;

- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.4.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста проводится в первую половину дня. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

3.4.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

3.4.5. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием на каждый учебный год. Расписание непосредственной образовательной деятельности принимается на заседании педагогического совета ДОУ и утверждается приказом ДОУ.

**4. Проведение прогулок**

4.1. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. В зависимости от климатических условий продолжительность прогулки может быть уменьшена: при температуре воздуха ниже 15о С и скорости ветра более 7 м/с.

4.3. Проведение прогулок осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями.

**5. Организация дневного сна**

5.1. Организация дневного сна однократная. Продолжительность суточного сна для детей для детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет составляет не менее 3-х часов, для детей 3-7 лет  -  2-2.5 часа.

**6. Организация самостоятельной деятельности детей**

 6.1. На   самостоятельную деятельность детей в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

**7. Организация работы в летний оздоровительный период**

7.1. Организация работы в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) регламентируется планом работы на ЛОП и режимом дня. Утверждаемым приказом руководителя ДОУ.

    7.2. В  ЛОП увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса совместной деятельности детей и взрослых на прогулку

**8.  Заключительные положения**

8.1. Срок действия настоящее положения не ограничен, действует до принятия нового.